«Психика и ее лечение» Вейкко Тэхкэ — результат более чем сорокалетнего научного опыта финского психоаналитика, исследователя, клинициста и преподавателя — в действительности не одна, а скорее две книги. Во первых, это книга о развитии психики, динамическом психическом эволюционном процессе с его самых ранних начал до достижения личной автономии и эмансипации, то есть взрослости. Со всеми возможностями на этом пути для неадекватного, нарушенного и отклоняющегося развития или недоразвития. О возникновении множества психических расстройств психопатологического спектра, явно психотических, многообразно пограничных и типично невротических. И во вторых, эта книга о лечении, психоаналитической терапии этого множества недугов.

Выход книги Вейкко Тэхкэ безусловно является событием — и в России и за рубежом. Это не только самая современная книга по психоанализу, но это — энциклопедия современного классического психоанализа. Сравнение ее с энциклопедией нисколько не преувеличено. В книге представлено все основное, что входит в понятие современного классического психоанализа.