Константин Ягнюк – клинический психолог, психотерапевт, руководитель программы профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование, психокоррекция, психотерапия», сотрудник Психологической консультации ИППиП, член Общества психоаналитической психотерапии – Европейской федерации психоаналитической психотерапии, главный редактор Журнала практической психологии и психоанализа ИППиП.
Данная книга – это краткое учебное пособие, в котором собраны практические знания и рекомендации отечественных и зарубежных специалистов, систематически описаны базовые навыки и техники психологического консультирования и психотерапии. В книге подробно рассмотрены следующие темы: невербальные аспекты взаимодействия терапевта и клиента, типология вербальных вмешательств, техника и практика проведения начальной консультации. В практикуме предлагаются задания, которые могут быть использованы в процессе обучения психологическому консультированию и психотерапии, а также для самостоятельного овладения техниками терапевтической коммуникации.