**Креативный танец (24 ак.ч.)**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\User\Desktop\Мои документы\Специализация\сайт\2018 - 2019\ППП РТ\новое описание отдельных семинаров\3 семинар РТ.jpg | ***Креативный танец*** – это единственная форма двигательной активности, в которой физическое движение используется не столько для выражения какой-либо двигательной функции, а как раскрытие персональной экспрессии и творческого самопроявления, где функция и выражение является единым целым. Он воспитывает и питает экспрессивные возможности человека, помогает ассимилировать эмоциональный опыт, формирует новый двигательный репертуар.Курс знакомит участников с Выразительным движением, как основой Креативного танца и направлен на развитие персональной осознанности в собственном движении и при взаимодействии с участниками группы. |

* Какие движения нам свойственны, и как открыть новые двигательные возможности?
* Как соотносятся внутренние взаимосвязи в теле и выразительные функции?
* Как расширение нашего эмоционально-выразительного спектра влияет на двигательные качества?
* Как можно сделать наше тело более проницательным и искренним, а движения более проявленными и выразительными?
* Какие качества для вас являются ценными и как пригласить эти качества в тело и проявить их в танце?
* Как мы позиционируем себя во времени и пространстве?
* Как внутренние изменения отражаются на том, как мы воспринимаем окружающий мир и как окружающий мир воспринимает нас?